

COMO DESCARTAR OS MEDICAMENTOS VENCIDOS.



Não jogue no lixo comum.



Não jogue no vaso sanitário.

Os medicamentos contêm substâncias químicas que contaminam as águas dos rios e também o meio ambiente. Mesmo quando a água é tratada, os resíduos químicos não são eliminados.



Ainda tem dúvidas?

Procure o farmacêutico, é ele quem vai te ajudar a usar, guardar e descartar corretamente seus medicamentos.

unimedvaledoaco.com.br

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

Unimed 
Vale do Aço

Cuidados gerais no uso de medicamentos

Orientações Farmacêuticas



CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

Unimed 
Vale do Aço

**PROCURE UM POSTO
DE COLETA PARA
DESCARTAR
CORRETAMENTE
SEUS MEDICAMENTOS
VENCIDOS.**



Medicamentos são produtos especiais elaborados com a finalidade de diagnosticar, prevenir, curar doenças ou aliviar seus sintomas.

Não devemos esquecer ou parar de tomar remédio por conta própria. Medicamentos, se tomados de forma errada, podem prejudicar sua saúde e até levar à morte.

Jamais devemos tomar medicamentos por conta própria, que foi bom para seu marido ou vizinha. Medicação sem prescrição médica pode fazer muito mal.

..... DICAS IMPORTANTES



Evite bebidas alcoólicas.



Mantenha longe do alcance de crianças e animais.



NUNCA tome medicamentos vencidos.



Tome os medicamentos sempre nos horários corretos, doses recomendadas e pelo período determinado pelo médico.



Tome os medicamentos sempre com água e nunca abra as cápsulas.



Pergunte ao seu farmacêutico se você deve tomar seus medicamentos antes, depois ou junto das refeições. Relate a ele o aparecimento de qualquer problema ao utilizar um medicamento.

..... COMO CUIDAR DOS MEDICAMENTOS



Proteger da Luz, calor e umidade.



Você pode manter seus medicamentos numa caixa ou armário no quarto.



Não deixe no carro. O calor estraga o medicamento.



Caso apresente vômito por até 1 hora depois da ingestão ou se esquecer de tomar alguma dose, entre em contato com seu médico para saber o que fazer.



Não retirar o medicamento da embalagem original.



Caso sinta dificuldade em tomar o comprimido inteiro, deixe dissolver com um pouco de água em um copo descartável. Não reaproveite o copo.



Deixe o frasco bem fechado após o uso. Evite abrir sem necessidade.



Alguns medicamentos devem ser guardados dentro da geladeira. Não colocá-los na porta, congelador ou próximo a ele.



Lave as mãos sempre antes e após manusear seus medicamentos. Isso evita a contaminação.